

Übersicht der Trainingsstunden (ab Mai 2025)

Uhrzeit	Sparte	Gruppe	Übungsleiter/in	Helfer	Kontakt	Halle
Montag						
16.00 - 17.00 Uhr	Breitensport	Eltern Kind Turnen	Ann-Kathrin Vester, Paula Schöbel	Eva Gartz	0152-34596464 0157-86839078	neue Halle
17.00 - 18:30 Uhr	Breitensport	Frauen 1	Angelika Tajsich		02835 - 6668	neue Halle
18.30 - 20.00 Uhr	Volleyball	Damen 2 und 3	Thomas, Julia		02835 - 5533	neue Halle
20.00 - 21.30 Uhr	Breitensport	Frauen 2	Bianca Tillmanns		0162 - 6998525	neue Halle
Dienstag						
16.00 - 17.00 Uhr	Turnen	Eltern-Kinder-Turnen	Michael Fiete Schütt Ann-Kathrin Vester	Eva Gartz, Henriette Liehr	0152-34596464 0177-7596321	neue Halle
17.00 - 18.00 Uhr	Volleyball	Jugendtraining U14	Johanna Bosch	Meike Ingendahl	01578 - 6094085	neue Halle
18.00 - 19.00 Uhr	Volleyball	Damen 4	Joachim Koch		0162 9719556	neue Halle
18.30 - 19:30 Uhr	ZUMBA®	Gemischte Gruppe	Angie Schlegel		02835 - 4449987	Gymnastikraum
18:00 - 20:00 Uhr	Boule	Boule / Petanqué	Olaf Kämmerer Jürgen Welbertz		0173 - 8215129 01522-1986190	Sportplatz
19.00 - 21.00 Uhr	Volleyball	Damen 1 + tw D2/3	Claudia Aenstoos		01578 - 6094085	neue Halle
20.00 - 21.30 Uhr	Breitensport	Step Aerobic	Ria Paulus		02835 - 79513	Gymnastikraum
Mittwoch						
10:00 - 12:00 Uhr (nach Absprache)	Boule	Boule / Petanqué	Olaf Kämmerer Jürgen Welbertz		0173 - 8215129	Sportplatz
16.30 - 17.30 Uhr	Turnen	Kinder 1. - 2. Schuljahr	Daniela Kämmerer Anna-Lena Zemelka	Evelyn Balzer Neele Zemelka Paula Spaltmann Julia Schotter	0176-45715136 0173-5630456	neue Halle
17.30 - 18.30 Uhr	Turnen	Kindert ab 3. Schuljahr	Daniela Kämmerer Anna-Lena Zemelka	Evelyn Balzer Neele Zemelka Paula Spaltmann Julia Schotter	0176-45715136 0173-5630456	neue Halle
18.15 - 19.45 Uhr	Yoga	Yoga Gruppe 1	Bianca Tillmanns		0162 - 6998525	Gymnastikraum
19.00 - 20.00 Uhr	ZUMBA®	Gemischte Gruppe	Angie Schlegel		02835 - 4449987	alte Halle
20.00 - 21.30 Uhr	Yoga	Yoga Gruppe 2	Bianca Tillmanns		0162 - 6998525	Gymnastikraum
20.15 - 22.00 Uhr	Breitensport	Männer 2	Frank Polixa		02831 - 972332	neue Halle
Donnerstag						
09.00 - 10.00 Uhr	Prävention	Bewegt jung bleiben	Regina Engel			St. Antonius-Haus
10.00 - 11.00 Uhr	Prävention	Bewegt jung bleiben	Regina Engel			St. Antonius-Haus
17.00 - 18.00 Uhr	Volleyball	U 14	Dana Wetzels	Eva Gartz	01578 - 6094085	neue Halle
18.00 - 19.00 Uhr	Volleyball	Damen 3	Julia Koch			
18:00 - 20:00 Uhr (nach Absprache)	Boule	Boule / Petanqué	Olaf Kämmerer Jürgen Welbertz		0173 - 8215129 01522-1986190	Sportplatz
18.30 - 19.30 Uhr	Breitensport	Männer 3	Daniel Eumes		0172 - 9705473	Gymnastikraum
19.00 - 20.00 Uhr	Volleyball	Damen 4	Joachim Koch		0162 9719556	neue Halle
20.00 - 22.00 Uhr	Volleyball	Damen 1 und tw 2	Gregor Eumes		01578 - 6094085	neue Halle
Freitag						
13:15 - 14.30 Uhr	Breitensport	Ü 65	Rosi Dümmichen		02835 - 5617	neue Halle
14.45 - 15.45 Uhr	Turnen	Kinder 3 und 4 Jahre	Christina Troost Ludmila Ditte	Lina Servas Paula Spaltmann Julia Schotter	0173-7734978	neue Halle
15:45 - 16.45 Uhr	Turnen	Kinder 5 und 6 Jahre	Christina Troost Ludmila Ditte	Lina Servas Paula Spaltmann Julia Schotter	0173-7734978	
16.30 - 18.00 Uhr	Volleyball	Anfänger, Ballgewöhnung	Daniela Broska	Marietta Smeets Maya Rörthmans Nele Broska	01578 - 6094085	neue Halle
17:00 - 19:00 Uhr	Boule	Boule / Petanqué	Olaf Kämmerer Jürgen Welbertz		0173 - 8215129 01522-1986190	Gymnastikraum
18.00 - 20.00 Uhr	Turnen	Trampolingrouppe ab 9 Jahre	Frank Polixa Leon Fischermans Vivian Holthausen	Antonya Holthausen	02831 - 972332	neue Halle